



Научно- практический центр  
Репродуктивной и Регенеративной медицины

125284, Москва, ул. Беговая, дом 7, стр.2  
[www.infertility-net.ru](http://www.infertility-net.ru)

тел. +7 (495) 772 13 20  
+7 (495) 945 67 20

### Анализы крови

- Кровь забирается **строго натощак**, до приема и введения лекарственных препаратов и до рентгеновского, эндоскопического и ультразвукового обследования.
- Режим голода от 8 до 14 часов голода
- Питьевая вода - в обычном режиме, необходимо избегать приема иных жидкостей
- За сутки до сдачи надо избегать пищевых перегрузок
- Препараты, способные существенно влиять на результаты исследования, должны быть заранее отменены, кроме случаев контроля за лечением данным препаратом. Если отмена препарата невозможно – необходимо предупредить об этом персонал медцентра
- Кровь для исследования на вещества, концентрация которых в крови изменяется циклически, должна забираться в строгом соответствии с физиологическими циклами. (например, концентрация ФСГ и ЛГ определяется на 3-8 день менструального цикла).
- **Исключить прием алкоголя** минимум за сутки до исследования.
- **Не курить** минимально в течение 1 часа до исследования.

### Анализы мочи

Мочу необходимо сдавать в специализированный пластиковый контейнер. Контейнер представляет собой широкогорлый градуированный полупрозрачный стаканчик емкостью 125 мл с герметично завинчивающейся крышкой. Контейнер стерилен, не требует предварительной обработки и полностью готов к использованию. Его можно бесплатно получить в нашей клинике или купить в аптеке.

- Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.)
- Не принимать диуретики.
- Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

#### *Общий анализ мочи.*

Соберите утреннюю мочу в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в

унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50-100 мл мочи. Плотнo закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

#### *Проба Нечипоренко*

Для анализа мочи по методу Нечипоренко - собирают утреннюю порцию в середине мочеиспускания («средняя порция»). Достаточно 15-25 мл.

#### *Сбор суточной мочи*

Для лабораторных исследований утром перед сбором мочи необходимо провести туалет наружных половых органов.

Первую утреннюю порцию мочи не собирают, но отмечают время мочеиспускания. В дальнейшем собирают всю мочу, выделяемую за 24 часа от отмеченного времени первого мочеиспускания до того же часа через сутки.

Сбор суточной мочи оптимально проводить в специализированный градуированный пластиковый контейнер на 2, 7 л, имеющий широкую горловину и рельефную ручку. Мочиться следует непосредственно в контейнер, после каждого мочеиспускания плотно завинчивать крышку. Мочу следует хранить в закрытом контейнере в холодильнике на нижней полке, не допуская замораживания.

По окончании сбора (последнее мочеиспускание производится в то же время, которое отмечено как время первого мочеиспускания, но через сутки) мочу можно сдать в лабораторию: суточный объем мочи в закрытом контейнере взбалтывается, после чего в малый контейнер для клинического анализа мочи на 125 мл отливают порцию 100 мл. Всю мочу приносить не надо. В медцентре сообщите суточное количество мочи.

#### *Сбор суточной мочи по Зимницкому*

Собирается моча за сутки (8 порций в 8 контейнеров, каждые 3 часа). Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в разные контейнеры (50 мл), купленные в аптеке, на каждом подписывается время сбора.

После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в контейнер, купленный в аптеке. Контейнер принести в медицинский центр для исследования. Всю мочу приносить не надо. В медцентре сообщите суточное количество мочи.

#### *Моча на сахар*

Из суточного количества мочи доставляют в лабораторию 50-100 мл мочи или 3 порции мочи, собранной за сутки с перерывами в 8 ч:

1 порция — с 8 до 16 часов

2 порция — с 16 до 24 часов

3 порция — с 24 до 8 часов утра (по указанию врача).

#### *Моча для проведения ПЦР-исследований (туберкулёз, ЦМВ, ИППП)*

Перед сбором мочи необходимо провести туалет наружных половых органов. Мочу собирают утром натощак после сна или не ранее чем через 2-3 часа после последнего мочеиспускания в стерильный пластиковый контейнер. Минимальный объем мочи, необходимый для проведения анализа, составляет 20 мл.

#### *Моча для проведения бактериологических исследований*

Пробу мочи собирают только в стерильную посуду. Мочу необходимо сдать до начала антибактериального лечения или спустя не менее чем через 7 дней после терапии.

После тщательного туалета наружных половых органов первую порцию мочи спустить в унитаз, среднюю порцию в количестве 3-5 мл собрать в стерильную герметически закрывающуюся

посуду. Мочу доставить в лабораторию в течение суток. При транспортировке пробы нужно следить, чтобы пробка не промокла.

### Анализ кала

- Нельзя проводить исследования кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии.
- Нельзя накануне принимать лекарственные вещества в том числе:- слабительные; - активированный уголь; - препараты железа, меди, висмута; - использовать ректальные свечи на жировой основе.
- Не допускать попадания в образец мочи или воды.
- Проводить исследование кала у женщин во время менструации

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать).

Необходим тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода. Предварительно помочиться. Дефекацию производить в сухую, чистую емкость: судно или ночную вазу. Перенести пробу кала объемом 3-5 куб. см в заранее подготовленный чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.

### *Кал на скрытую кровь*

Больной за 3-5 дней до исследования не должен есть мясо, рыбу, томаты (их можно заменить молочно-крупяными блюдами). Пациент не должен чистить зубы. Материал собирается на четвертый день в чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.

### ПЦР исследования

Взятие биоматериала, по возможности, должно проводиться в период обострения инфекции. За неделю до исследования необходимо прекратить прием химиопрепаратов. Контроль эффективности лечения должен проводиться не ранее чем через 2-3 недели после окончания терапии.

Эти исследования не сдаются в период менструации и в течение 1-2 дней после её окончания.

За 2-3 дня до визита в клинику следует прекратить использование любых влагалищных таблеток, шариков, свеч — и лечебных, и противозачаточных (Фарматекс, Пантекс-Овал, клион Д, Полижинакс и прочие).

Накануне вечером и с утра в день взятия мазка не следует подмываться и спринцеваться.

**ВАЖНО!** Нельзя брать мазки на ПЦР после проведения кольпоскопических проб.

Перед взятием материала пациенту рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5-2 часов.

## Мокрота

После тщательного туалета полости рта (чистка зубов и полоскание кипячёной водой) в стерильную посуду собирают утреннюю порцию мокроты. Диагностическую ценность представляет мокрота слизистого или слизисто-гнойного характера, а также мокрота, содержащая плотные белесоватые включения, и мокрота, окрашенная в желтоватый, серый или бурый цвет. Достаточный для исследования объём мокроты — 3-5 мл. Для повышения информативности возможно повторное (до 3 раз) исследование мокроты, что позволяет повысить число положительных находок.

Если мокрота выделяется нерегулярно или в скудном количестве, накануне вечером и рано утром в день сбора мокроты следует применить отхаркивающие препараты или раздражающие ингаляции. Приготовление мазков из материала, полученного таким способом, должно быть произведено в день его сбора.