



КЛИНИКА КАФЕДРЫ КЛИНИЧЕСКОЙ АНДРОЛОГИИ
ФГАОУ ВО «РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ»

**Научно- практический центр
Репродуктивной и Регенеративной медицины**

125284, Москва, ул. Беговая, дом 7, стр.2
www.infertility-net.ru

тел. +7 (495) 772 13 20
+7 (495) 945 67 20

Правила подготовки к спермиологическим исследованиям:

1. Необходимо воздерживаться от половых контактов от 2 до 7 дней
2. Не рекомендуется весь срок воздержания принимать горячую ванну, а также посещать бани и сауны;
3. Необходимо отказаться от потребления спиртных напитков
4. Сообщить о фактах приема любых лекарственных средств за последний месяц;
5. Исследование проводится при отсутствии симптомов простудных заболеваний и вне периода обострений хронических заболеваний;
6. Целесообразно сдать спермограмму дважды с интервалом 2 недели, поскольку показатели спермограммы могут меняться с течением времени. Это правило обычно не касается других видов спермиологических исследований.

Сдача спермы и доставка образца в лабораторию:

1. Обычно материал получают путем мастурбации.
2. Исключается забор спермы путем орального секса
3. Исключается забор спермы посредством полового акта без презерватива или с использованием латексных презервативов или презервативов с различными смазками.
4. Вы можете лично посетить наши лаборатории и сдать сперму там, но также Вы можете заказать доставку эякулята из дома в нашу лабораторию. Доставка производится по уникальной запатентованной технологии.